

mountain-bike

|   |    |             | LUNGHEZZA     |          | DISLIVELLO | QUOTA PARTENZA |  |
|---|----|-------------|---------------|----------|------------|----------------|--|
| * | A  | PROMISE     | 4,055 km      | 69,79 mt | 1.494 mt   | <div></div>    |  |
| * | B  | GARIN       | 3,700 km      | 601 mt   | 2.085 mt   | <div></div>    |  |
| * | C  | LA JOUX     | 2,700 km      | 551 mt   | 2.300 mt   | <div></div>    |  |
|   | D  | LE VOLPI    | 3,411 km      | 601 mt   | 2.085 mt   | <div></div>    |  |
| * | E  | MURET       | 2,430 km      | 379 mt   | 1,879 mt   | <div></div>    |  |
| * | F  | COMINO      | Trasferimento |          |            | <div></div>    |  |
| * | H  | FLOW        | -             | -        | -          | <div></div>    |  |
| * | I  | FOYER       | 1,528 km      | 107 mt   | 2,339 mt   | <div></div>    |  |
| * | K  | MAISONNETES | 4,700 km      | 694 mt   | 2,225 mt   | <div></div>    |  |
| * | K2 | PONTEILLES  | -             | -        | -          | <div></div>    |  |
| * | L  | LAGHETTO    | Trasferimento |          |            | <div></div>    |  |
| * | O  | LA POUSAZ   | Trasferimento |          |            | <div></div>    |  |
| * | P  | LA TOUR     | 5,123 km      | 727 mt   | 2.350 mt   | <div></div>    |  |
| * | S  | TOURIASSE   | 3,025 km      | 444 mt   | 1.908 mt   | <div></div>    |  |
| * | T  | VERNEY      | 6,434 km      | 586 mt   | 2.188 mt   | <div></div>    |  |

- molto facile - very easy
- difficile - difficult
- trasferimento - transfert
- facile - easy
- molto difficile - very difficult
- trekking

**Percorsi F - I - L - O - K (solo tratto finale)** : tratti di **TRASFERIMENTO**, da percorrere con molta cautela, dove possono transitare pedoni, cicloturisti, cavalli e automezzi in senso contrario (salita) e ove vi sono numerosi scoli d'acqua trasversali.

\* **ATTENZIONE** - Il percorso utilizza alcuni tratti di strada asfaltata o sterrata aperta al traffico veicolare.

Su tutti i percorsi è possibile incontrare escursionisti e ciclisti si raccomanda di prestare la massima attenzione - On all tracks is possible to encounter hikers and cyclists It's recommended to be very careful

- ⚡

**PEDONI - NO PEDESTRIANS**  
percorsi esclusi ai pedoni
- ⚡

**LAVORI IN CORSO - WORK IN PROGRESS**  
Alcuni percorsi potrebbero essere chiusi a causa di lavori di movimento terra. Prestare molta attenzione alla segnaletica in loco  
Some tracks may be closed due to work in progress with heavy earth-moving equipment. Please pay close attention to all posted information.
- ⚡

**SALITA - UPHILL CLIMB**  
tratti in leggera salita - slight uphill climb.



trekking

|    |                  |   |
|----|------------------|---|
| 3  | RIFUGIO DEFFEYES | ● |
| 7  | THUILLETES       | ● |
| 9B | CHAZ DURA        | ● |
| 9C | COL BELVEDERE    | ● |
| 9D | MONT VALAISAN    | ● |
| 18 | BELLECOMBE       | ● |

I sentieri pedonali indicati sono raggiungibili tramite le due seggiovie Bosco Express e Chalet Express per la mappa completa dei sentieri rivolgersi all'ufficio Turistico - The tracks reported on this map of the tracks in La Thuile ask to the Tourist office  
**TREKKING & CROSS COUNTRY:** get the appropriate maps at the Punto Giallo Blu or at the Tourist Office.

Le informazioni turistiche riportate su questa carta e specificatamente le piste per mountain bike e i sentieri pedonali, hanno carattere indicativo e non impegnano in alcun modo le Funivie Piccolo San Bernardo S.p.A..

E' responsabilità degli utenti prendere tutte le precauzioni imposte dalle condizioni meteorologiche e ambientali, conformandosi alle eventuali direttive delle autorità competenti. In caso di differenza tra l'itinerario sulla carta e le segnalazioni sul terreno, è raccomandabile seguire queste ultime.

Gli itinerari segnalati sono quelli per cui è possibile usufruire del servizio degli impianti di risalita, ad esclusione del percorso A.

mountain-bike  
summer 2013



iRide  
La Thuile

- 🚠

seggiovia - télésiège
- 🎫

biglietteria impianti - caisse
- 🍴

bar/ristorante - bar/restaurant
- 🌊

piscina riscaldata - piscine rechauffée
- 🚲

bike park
- 🚲

noleggio mtb - location VTT
- 🚰

lavaggio MTB - lavage VTT
- ℹ️

ufficio informazioni - office info
- 🌊

lago artificiale - lac artificiel
- 💧

cascate - cascades